

## **5a. CURSA DE CASSERRES**

### **REGLAMENT**

La CURSA DE CASSERRES és regirà pel present Reglament Particular de la Prova.

### **REGLAMENT PARTICULAR DE LA PROVA**

#### **1. ORGANITZACIÓ**

La prova està organitzada per l'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà, Ajuntament Vila de Casserres, Assamblea de Joves de Casserres.

**Director de Cursa:** Cinto Vilà Serra.

#### **2. DIA DE LA CURSA**

Diumenge 21 de març a les 9.30 hores. Sortida i Arribada: plaça de l'Ajuntament de Casserres (Berguedà).

#### **3. RECORREGUT**

La distància és de 14,250 quilòmetres i amb un desnivell de 520 m. en positiu i 520 m. en negatiu. El recorregut està degudament senyalitzat i amb controls d'avituallament líquid i sòlid.

#### **4. TEMPS**

El temps màxim per realitzar la cursa és de 2.30 hores.

#### **5. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions és faràn per internet i el pagament per TPV, 10 € els Federats i 15 € els no Federats. El dia de la cursa és poden fer inscripcions, 15 € els Federats i 20 € els no Federats, i és faràn fins a les 9.00 hores.

#### **6. NORMES A COMPLIR**

- 1) Els menors de 18 anys no podran participar sense permís patern. **L'edat mínima per participar és ficsa en 16 anys.**
- 2) Serà motiu de desqualificació:
  - No passar per tots els controls.
  - Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats.
  - No realitzar tot el recorregut a peu marcat per l'Organització.
  - Superar els temps límits marcats per l'Organització. No complir amb l'horari.
  - Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general.
  - No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.
  - No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar al control més proper.
- 3) Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o altres components d l'Organització.
- 4) Inscriure's implica l'acceptació d'aquest Reglament.
- 5) El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, encara que l'Organització es reservi el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.
- 6) Les reclamacions es faran per escrit i lliurades al Comitè de Cursa, previ pagament de 60 € que seran tornats si aquesta prospera.

#### **7. CATEGORIES**

##### **CATEGORIES DONES**

Sub 18, de 16 anys a 17 anys  
Sèniors, entre 18 i 39 anys  
Veterà, a partir de 40 anys

##### **CATEGORIES HOMES**

Junior, de 16 anys a 17 anys  
Sub – 23, entre 18 i 22 anys  
Sènior, a partir de 23 fins a 39 anys  
Veterà, de 40 fins a 49 anys  
Màster, a pertir de 50 anys

## **8. PREMIS**

Es donarà trofeu als 3 primers classificats de cada categoria. Tots els participants tindran record i esmorzar al final de la prova. A les 12 hores es farà el repartiment de premis.