

5è. TRIANGULAR DE CURSES DEL BERGUEDA SOLIDARI AMB HAITÍ

CASSERRES

21 de Març

14,250 Kms. i 520 metres desnivell positiu

Sortida i Arribada a la plaça de l'Ajuntament

La Cursa

Inscripcions anticipades: [www: mountainrunners.eu](http://www.mountainrunners.eu)

Preu: Federats 10 € i No federats 15 € Inscripcions el mateix dia fins a les 9 hores: 15 € federats i No federats 20 €

Sortida a 2/4 de 10 del matí

Lloc: La plaça de l'Ajuntament

CATEGORIES

CATEGORIES DONES

Sub 18, de 16 anys a 17 anys

Sèniors, entre 18 i 39 anys

Veterà, a partir de 40 anys

CATEGORIES HOMES

Junior, de 16 anys a 17 anys

Sub – 23, entre 18 i 22 anys

Sènior, a partir de 23 fins a 39 anys

Veterà, de 40 fins a 49 anys

Màster, a partir de 50 anys

Trofeus als 3 primers de cada categoria.

Tots els participants tindran record i esmorzar al final de la prova.

Direcció de cursa: Cinto Vilà (620161791)