

TRANSPIRINENCA EN BICICLETA DE MUNTANYA

Presentat per:

Marc Solé

Diumenge dia 31 de gener

A 2/4 de 7 del vespre

Al local dels Mountainrunners del Berguedà

(Baixada de la Ribera)

El Marc, un dels socis més actius del club, aquest diumenge ens presenta una experiència de les bones. Travessar els Pirineus d'una punta a l'altre amb BTT. Més de 1000 Km i gairebé 26.000 metres de desnivell. Com molt bé diu al seu bloc: tota una aventura!

Com afrontar-ho?. Quin entrenament?. Què portar?. Què menjar?. Sol o acompanyat?.

Totes aquestes qüestions i d'altres ens les respondrà el Marc tot passant un reportatge del itinerari, on veurem un canvi de paisatges espectacular.

Del Cap de Creus a Hondarribia, un viatge que moltes vegades és cap a l'interior de les persones.

No us ho perdeu!!

Cinto