



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Rambla 41, pral. - 08002 Barcelona  
Tel: 93 412 07 77. Fax: 93 412 63 53  
www.feec.cat - a/e: feec@feec.cat

## RECONeixEMENTS MÈDICS PER ESPORTISTES

### ÀREA DE LES ENTITATS

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el grup Aliança han arribat a un acord per oferir a tots els esportistes un Reconeixement Mèdic a uns preus molt competitiu, des de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya us oferim aquesta possibilitat.

Per aquest motiu s'ha establert una pòlissa especial de reconeixements mèdics a la qual tothom hi pot accedir pagant l'import fixat per cada una de les visites.

Expliquem breument la tramitació a seguir per fer aquesta revisió:

1. Trucar al centre mèdic concertat que més is convingui per a sol·licitar hora i escollir el tipus de reconeixement mèdic al que voleu sotmetre-us.
2. Ingressar l'import corresponent via transferència o ingrés bancari al compte 2100 8637 67 0200042628
3. A l'hora de fer l'ingrés heu d'indicar a l'apartat d'observacions:
  - a. Referència 20002379
  - b. Tipus de revisió:
    - i. Bàsic (15 €personas)
    - ii. Intermedi (35 €personas)
    - iii. Avançat (70 €personas)
  - c. Nombre de revisions que s'han concertat
4. Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

Adjuntem documents amb el procés i les característiques detallades de cada tipus de revisió.

Àrea de les Entitats

Barcelona, 8 d'octubre de 2009

## Reconeixement mèdic per a Federacions Esportives (referència 20002379)

### BÀSIC

Inclou la visita mèdica i les exploracions següents:

- Història Clínica
  - ⇒ Anamnesi
  - ⇒ Exploració física completa (inclosos els controls de visió i audició)
  - ⇒ Exploració cardiorespiratòria
  - ⇒ Exploració podològica
- Electrocardiograma de repòs
- Informe mèdic on s'inclou la valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts i l'assessorament esportiu (pautes d'exercicis i d'entrenament)

Tarifa: **15 €/persona**

### INTERMEDI

Inclou la visita mèdica i les exploracions següents:

- Història Clínica
  - ⇒ Anamnesi
  - ⇒ Exploració física completa (inclosos els controls de visió i audició)
  - ⇒ Exploració cardiorespiratòria
  - ⇒ Exploració podològica
- Electrocardiograma de repòs
- Espirometria (estudi de la funció pulmonar)
- Prova d'esforç indirecta (segons les característiques del pacient)
- Informe mèdic on s'inclou la valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts i l'assessorament esportiu (pautes d'exercicis i d'entrenament)

Tarifa: **35 €/persona**

### AVANÇAT

Inclou la visita mèdica i les exploracions següents:

- Història Clínica
  - ⇒ Anamnesi
  - ⇒ Exploració física completa (inclosos els controls de visió i audició)
  - ⇒ Exploració cardiorespiratòria
  - ⇒ Exploració podològica
- Electrocardiograma de repòs
- Espirometria (estudi de la funció pulmonar)
- Prova d'esforç (segons les característiques del pacient i esport practicat)
  - ⇒ Electrocardiograma d'esforç
  - ⇒ Estudi dels gasos respiratoris i paràmetres metabòlics
  - ⇒ Resposta i adaptació a l'esforç
  - ⇒ Cineantropometria (estudi de la morfologia, proporcions, composició i capacitat de moviment del cos)
    - Determinació del pes corporal i les seves modificacions en relació als requeriments esportius
    - Planificació i control dels canvis de pes durant la temporada
    - Estudi del perfil de distribució de greix subcutani per les mesures dels plecs cutanis
    - Monitorització dels canvis morfològics i composició corporal en esportistes joves, durant el creixement
    - Valoració del perfil de desenvolupament muscular a nivell dels diferents segments
    - Descripció morfològica del esportista
- Informe mèdic on s'inclou la valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts i l'assessorament esportiu (pautes d'exercicis i d'entrenament)

Tarifa: **70 €/persona**

Barcelona, 13 de juliol de 2009

Benvolguts amics i amigues,

Com bé sabeu, des de la Corredoria de la Unió de Federacions, treballem dia a dia per tal de millorar l'atenció i donar un servei òptim a les persones federades.

A la Unió de Federacions hem arribat a un acord amb el Grup Aliança i engegarem un **nou Reconeixement Mèdic per a federacions esportives (referència 20002379)**. D'aquesta manera podem oferir-vos un ventall de revisions mèdiques oberts a tothom, tant a clubs com a particulars, amb una ampla xarxa de centres mèdics on ser atesos i amb uns preus molt competitius.

Per aquest motiu hem obert una pòlissa especial de reconeixents mèdics a la qual tothom hi pot accedir pagant l'import fixat per a cada una de les visites.



### En només quatre passos:

1. Trucar al centre mèdic concertat que més us convingui per a sol·licitar hora i escollir a quin tipus de reconeixement mèdic voleu sotmetre-us.
2. Ingressar l'import corresponent al tipus de reconeixement escollit, via transferència o ingrés bancari al compte 2100 8637 67 0200042628.
3. A l'hora de fer l'ingrés heu d'indicar a l'apartat d'observacions:
  - a. Referència 20002379
  - b. Tipus de revisió: bàsic (15 €/persona), intermedi (35 €/persona) o avançat (70 €/persona); i nombre de revisions que s'han concertat.
4. Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

### Centres mèdics\*

---

**A Medics Claret** Tel. 93 455 35 00 - Castillejos 355-357 08025 **Barcelona**  
**Hospital Universitari Sagrat Cor** Tel. 902 39 29 19 - Viladomat, 288 08029 **Barcelona**  
**A Medics Sant Sadurní** Tel. 93 891 01 01 - Pl. Era d'en Guineu, s/n 08770 **St. Sadurní d'Anoia**  
**A Medics Palamós** Tel. 972 60 01 62 - Av. President Macià, 30 17230 **Palamós**  
**A Medics de Ponent** Tel. 973 23 29 43 - Prat de la Riba 79-81 25004 **Lleida**  
**A Medics Tàrraga** Tel. 973 31 07 86 - Joan Maragall, 6 25300 **Tàrraga**  
**A Medics Quirúrgica Onyar** Tel. 972 20 49 00 - Heroïnes Sta. Bàrbara, 6 17004 **Girona**  
**A Medics Balaguer** Tel. 973 44 75 13 - Av. Pere III, 23 25600 **Balaguer**  
**A Medics La Seu d'Urgell** Tel. 973 35 02 50 - Joaquim Viola Lafuerza, 27 25700 **La Seu d'Urgell**  
**A Medics Tremp** Tel. 973 65 03 60 - Av. Espanya, 6 25620 **Tremp**  
**Clínica Terres de l'Ebre** Tel. 977 588 200 - Pl. Joaquim Bau, 6-8 43500 **Tortosa**  
**A Clínic Sabadell** Tel. 93 712 31 31 - Av. Onze de Setembre, 88 08208 **Sabadell**  
**A Clínic Arenys de Mar** Tel. 93 792 04 31 - Bisbe Català, 13 08350 **Arenys de Mar**  
**A Medics La pobla de Segur** Tel. 973 68 12 88 - Av. Jacint Verdaguer, 5 25500 **La Pobla de Segur**

\*Si no hi ha cap centre proper a la vostra població truqueu al 93 487 45 75 (extensió 3) de la Unió de Federacions i us gestionarem la solució més avantatjosa.

## Reconeixement mèdic per a Federacions Esportives PROCEDIMENT PER FER L'ABONAMENT

Per poder fer-se el reconeixement mèdic cal seguir els passos següents:

1. Trucar al centre mèdic concertat que més us convingui per a sol·licitar hora i escollir a quin tipus de reconeixement mèdic voleu sotmetre-us.
2. Ingressar l'import corresponent al tipus de reconeixement escollit, via transferència o ingrés bancari al compte 2100 8637 67 0200042628.
3. A l'hora de fer l'ingrés heu d'indicar a l'apartat d'observacions:
  - a. Referència 20002379
  - b. Tipus de revisió: bàsic (15 €/persona), intermedi (35 €/persona) o avançat (70 €/persona); i nombre de revisions que s'han concertat.
4. Anar al centre mèdic amb el comprovant de pagament.

En fer l'abonament, **indicar número de telèfon, nom i cognom**. En els dies següents, Aliança contactarà amb vostè per verificar les seves dades.

### INGRÉS EN EFECTIU

CAIXERS DE 'LA CAIXA' AMB TECLAT ALFABÈTIC (només bitllets)

- 01 Tocar la pantalla tàtil.
- 02 Seleccionar l'opció **INGRÉS** i després l'opció **INGRÉS DE BITLLETS**.
- 03 Seleccionar **AMB SOBRE o SENSE SOBRE**.
- 04 Introdur el núm. de compte: **2100 8637 67 0200042628**.
- 05 Introdur l'**import sencer sense comes, seguit de dos zeros per als cèntims**.
- 06 Escriure el nom i cognom i número de telèfon.
- 07 Acceptar l'operació i recollir el resguard.

### INGRÉS AMB TARGETA O LLIBRETA DE 'LA CAIXA'

CAIXERS DE 'LA CAIXA' AMB TECLAT ALFABÈTIC

- 01 Seleccionar **TRASPASSOS, TRANSFERÈNCIES**.
- 02 Teclejar **ALTRES COMPTES DE LA CAIXA**.
- 03 Introdur el núm. de compte: **2100 8637 67 0200042628**.
- 04 Introdur l'**import sencer (cèntims inclosos) sense comes**.
- 05 Escriure el nom i cognom i número de telèfon.
- 06 Acceptar l'operació i recollir el resguard.

### INGRÉS DES DE LÍNIA OBERTA DE 'LA CAIXA'

- 01 Seleccionar la pestanya **COMPTES**, opció **TRASPASSOS**, columna **TRASPASSOS A ALTRES COMPTES DE 'LA CAIXA'**.
- 02 Fer l'ingrés al compte **2100 8637 67 0200042628** per l'import corresponent al reconeixement mèdic desitjat, indicant nom, cognom i número de telèfon.

Referència 20002379