

## REGLAMENT

### V CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES 20 DE JUNY DE 2010 CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB-23

#### 1) RECORREGUT

La **V CURSA DEL PEDRAFORCA - SALDES** (Copa Catalana de curses d'Alta Muntanya i Campionat de Catalunya Sub-23) serà pel massís amb sortida i arribada a la població de Saldes (comarca del Berguedà). Es passarà pel refugi Lluís Estàsen, coll del Verdet, Pollegó Superior i tartera amb direcció a Saldes. La distància serà de 13,320 km. Amb uns desnivells de 1.298 m en + i 1.298 m. en -. El punt més alt serà el Pollegó Superior amb 2.498 m i el punt més baix la població de Saldes amb 1.200 m, El temps màxim per fer el recorregut serà de 4.30 hores. Recomanacions, degut a les peculiars característiques del recorregut d'aquesta cursa (dificultat tècnica elevada), demanen a tota la gent interessada en participar que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats per poder fer la cursa. És molt important tenir una bona condició física.

#### 2) ORGANITZACIÓ

La cursa està organitzada per L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ amb la col.laboració del Ajuntament de SALDES i el CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA DE SALDES.

#### 3) INSCRIPCIONS (Per informació, mòbil:616983680)

Les inscripcions es faran de la següent forma: Per Internet: a la web de la cursa del dia 01/05/2010 al 16/06/2010. El pagament es farà per TPV a la web de la cursa.

PREUS: El preu per federats és de 20,00 €, no federats 26,00 € Pels socis de L'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà i Club de Muntanya de Saldes hi haurà un descompte de 6,00 € **Un cop pagada la inscripció, no es farà la devolució de l'import.**

Les inscripcions es tancaran a 300 participants.

#### 4) PROGRAMA-HORARI

DATA	HORARI	PROGRAMA	LLOC
01/05/2010	00.00 hores	Inici Inscripcions On-line	En el web
16/06/2010	23.00 hores	Tancaments d'inscripcions	En el web
19/06/2010	17.00 a 19.00 hores	Lliurament de dorsals	Museu de Saldes. Plaça Pedraforca
	19,00 hores	1ª Reunió Informativa	Museu de Saldes. Plaça Pedraforca
20/06/2010	06.30 a 08.15 hores	Lliurament de dorsals	A la Sortida. Plaça Pedraforca
	07.40 hores	2ª Reunió Informativa	A la Sortida. Plaça Pedraforca
	08.45 hores 09.00 hores	Sortida Cursa Cat. Femenina Sortida Cursa Cat. Masculina	A la Sortida. Plaça Pedraforca A la Sortida. Plaça Pedraforca
	12.00 hores	Lliurament de Premis	A la Sortida. Plaça Pedraforca
www.mountainrunners.eu		info@mountainrunners.eu	616417612 – 629527656

## 5) PREMIS I TROFEUS

**Trofeu als 3 primers classificats** de cada categoria. **Trofeu al Campió i Campiona de Catalunya Sub-23. Trofeo d'un pernil "Càrniques Valldan"** al corredor/ra que superi el record de la cursa (1.39.08 cat. masculina i 2.04.59 cat femenina) **Trofeu** al primer classificat local masculí i femení respectivament (participants residents a la comarca del Berguedà). Durant el lliurament de dorsals es donarà als/les corredors/res una bossa amb obsequis. També hi haurà sorteig de material

## 6) NORMES A COMPLIR

La V CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES, està sotmesa al Reglament FEEC de la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning). Consultar pàgina web [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

-Inscriure-s'hi implica l'acceptació del Reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar. El participant eximirà a l'Organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

-Els menors de 18 anys han de presentar l'autorització del pare/mare o tutor/tutora.

-Cal dur sempre el dorsal visible, sense doblegar ni retallar.

-Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

-Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

-Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

-Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa, serà motiu de desqualificació.

-El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, encara que l'Organització es reserva el dret de modificar l'horari i el recorregut.

Material obligatori: L'Organització podrà demanar, si així ho creu necessari, un material mínim com malles, guants, ulleres de sol i jaqueta paravent.

## 7) CATEGORIES

Hi han 12 categories

	Junior	Sub-23	Sènior	Veterans	Màster	
Masculina	- 18	De 18 a 22	De 23 a 39	De 40 a 49	50 o més	Absoluta Masculina
Femenina	- 18	De 18 a 22	De 23 a 39	De 40 a 49	50 o més	Absoluta Femenina

## 8) LLICÈNCIES FEDERATIVES

Per participar és necessari posseir llicència FEEC, FEDME, Andorrana o de federacions adherides a la UIAA o FSA. Els participants amb llicència de les Federacions d'Orientació i de Triatló també podran participar i puntuar. Tots els participants amb llicència temporal podran participar però no puntuaran per la Copa Catalana.

## 9) SERVEIS

Ambulància situada a la Sortida i/o Arribada de la cursa a Saldes.  
Ambulància situada en el Control 8.  
Servei de begudes i entrepans a l'arribada pels participants.  
Dutxes i poder banyar-se a la piscina municipal de Saldes.

## **10) INFORMACIÓ I DIRECCIÓ DE CURSA**

Direcció de Cursa:

Josep Garrido Vilajosana (616417612-661594606)

Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà:

ctra. de Sant Fruitós, 7 08600 BERGA (639383261-609760997-938210473) Fax:  
938222374

[info@mountainrunners.eu](mailto:info@mountainrunners.eu)