

**REGLAMENT IV CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES**  
**28 DE JUNY DE 2009**

**RECORREGUT**

La **IV CURSA DEL PEDRAFORCA - SALDES (Copa Catalana de curses d'Alta Muntanya)** serà pel massís amb sortida i arribada a la població de Saldes (comarca del Berguedà). Es passarà pel refugi Lluís Estàsen, coll del Verdet, Pollegó Superior i tartera amb direcció a Saldes. La distància serà de 13,320 km. Amb uns desnivells de 1.298 m en + i 1.298 m. en -. El punt més alt serà el Pollegó Superior amb 2.498 m i el punt més baix la població de Saldes amb 1.200 m, El temps màxim per fer el recorregut serà de 4.30 hores.

**Recomanacions**, degut a les peculiars característiques del recorregut d'aquesta cursa (dificultat tècnica elevada), demanen a tota la gent interessada en participar que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats per poder fer la cursa. Es molt important tenir una bona condició física.

**ORGANITZACIÓ**

La cursa està organitzada per **L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ** amb la col.laboració del Ajuntament de **SALDES** i el **CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA DE SALDES**.

**INSCRIPCIONS (Per informació, mòbil:616983680)**

Les inscripcions es faran de la següent forma:

**Per Internet:** a la web de la cursa **del dia 01/05/2008 al 22/06/2009 (es l'opció preferible)**. També es poden fer a la web [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

El pagament es farà per TPV a la web de la cursa. Per la gent que facin l'inscripció per la web de la FEEC podran fer transferència bancària al **CC 0081 0153 96 0001123414** de **BANC SABADELL** cal indicar Nom i Cognoms de cada corredor, i si estan federats o no. Presentar el resguard d'ingrés bancari a la recollida de dorsals.

**PREUS:** El preu per federats és de **18,00 €**, no federats **24,00 €**. Pels socis de L'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà i Club de Muntanya de Saldes hi haurà un descompte de **6,00 €**. Un cop pagada la inscripció, no es farà la devolució de l'import.

**Les inscripcions es tancaran a 300 participants.**

**PROGRAMA-HORARI**

<u>DATA</u>	<u>HORARI</u>	<u>PROGRAMA</u>	<u>LLOC</u>
<b>01/05/2009</b>	00.00 h	Inici inscripcions on-line	En el web
<b>22/06/2009</b>	23.00 h	Tancament d'inscripcions	En el web
<b>27/06/2009</b>	De 17.00 a 18.00 h.	Lliurament dorsals	Aj. de Saldes
	19.00 h.	1a Reunió Informativa	Aj. de Saldes
<b>28/06/2009</b>	De 06.30 a 08.30 h.	Lliurament dorsals	A la Sortida. Pl. Pedraforca
	07.40 h.	2a Reunió Informativa	A la Sortida Pl. Pedraforca
	08.45 h.	Sortida Cursa cat. Femenina	Pl. Pedraforca. Saldes
	09.00 h.	Sortida Cursa cat. Masculina	Pl. Pedraforca. Saldes
	11.00 h.	Hora límit pas pel control C5 (C. verdet) cat. Femenina	Coll del Verdet

11.15 h	Hora límit pas pel control C5 (C. Verdet) cat. Masculina	Coll del Verdet
12.00 h.	Lliurament de Premis	Pòdium situat a l'arribada a Saldes
13.15 h.	Hora límit arribada cat. Femenina.	Saldes
13.30 h.	Hora límit arribada cat. Masculina	Saldes

### **PREMIS I TROFEUS**

Trofeu als 3 primers classificats de cada categoria. Trofeu al primer classificat local masculí i femení respectivament (participants residents a la comarca del Berguedà). En finalitzar la competició es lliurarà als corredors una bossa amb obsequis. També hi haurà sorteig de material.

### **NORMES A COMPLIR**

La **IV CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES**, està sotmesa al Reglament FEEC de la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning). Consultar pàgina web [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

-Inscriure-s'hi implica l'acceptació del Reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar. El participant eximirà a l'Organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

-Els menors de 18 anys han de presentar l'autorització del pare/mare o tutor/tutora.

-Cal dur sempre el dorsal visible, sense doblegar ni retallar.

-Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

-Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

-Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

-Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa, serà motiu de desqualificació.

-El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, encara que l'Organització es reserva el dret de modificar l'horari i el recorregut.

**Material obligatori:** L'Organització podrà demanar, si així ho creu necessari, un material mínim com malles, guants, ulleres de sol i jaqueta paravent.

### **CATEGORIES**

Hi ha 12 categories:

	Júnior	Sub 23	Sènior	Veterans	Màster	Absoluta
<b>Masculina</b>	-de 18	de 18 a 22	de 23 a 39	de 40 a 49	+ de 50	Inclou totes les altres
<b>Femenina</b>	-de 18	de 18 a 22	de 23 a 39	De 40 a 49	+ de 50	Inclou totes les altres

### **LLICÈNCIES FEDERATIVES**

Per participar és necessari posseir llicència FEEC, FEDME, Andorrana o de federacions adherides a la UIAA o FSA. Els participants amb llicència de les Federacions d'Orientació i de Triatló també podran participar i puntuar. Tots els

participants amb llicència temporal podran participar però no puntuaran per la Copa Catalana.

### **SERVEIS**

- Ambulància situada a la Sortida i/o Arribada de la cursa a Saldes.
- Ambulància situada en el Control 8.
- Servei de begudes i entrepans a l'arribada pels participants.
- Dutxes i poder banyar-se a la piscina municipal de Saldes.

### **INFORMACIÓ I DIRECCIÓ DE CURSA**

#### **Direcció de Cursa:**

Josep Garrido Vilajosana (616417612-629527656)

#### **Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà:**

ctra. de Sant Fruitós, 7 08600 BERGA

(639383261-609760997-938210473)

Fax: 938222374

[info@mountainrunners.eu](mailto:info@mountainrunners.eu)