

REGLAMENT

VI CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES 10 DE JULIOL DE 2011

1) RECORREGUT

La **VI CURSA DEL PEDRAFORCA - SALDES** (Copa Catalana de curses d'Alta Muntany) serà pel massís amb sortida i arribada a la població de Saldes (comarca del Berguedà). Es passarà pel refugi Lluís Estàsen, coll del Verdet, Pollegó Superior i tartera amb direcció a Saldes. La distància serà de 13,320 km. Amb uns desnivells de 1.298 m en + i 1.298 m. en -. El punt més alt serà el Pollegó Superior amb 2.498 m i el punt més baix la població de Saldes amb 1.200 m, El temps màxim per fer el recorregut serà de 4.30 hores. Recomanacions, degut a les peculiars característiques del recorregut d'aquesta cursa (dificultat tècnica elevada), demanen a tota la gent interessada en participar que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats per poder fer la cursa. Es molt important tenir una bona condició física.

2) ORGANITZACIÓ

La cursa està organitzada per L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ amb la col.laboració del Ajuntament de SALDES i el CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA DE SALDES.

3) INSCRIPCIONS (Per informació, mòbil:620161791)

Les inscripcions es faran de la següent forma: Per Internet: a la web de la cursa del dia 01/05/2011 al 5/07/2011. El pagament es farà per TPV a la web de la cursa.

PREUS: El preu per federats és de 20,00 €, no federats 26,00 €. Pels socis de L'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà i Club de Muntanya de Saldes hi haurà un descompte de 5,00 €. **Un cop pagada la inscripció, no es farà la devolució de l'import.**

Les inscripcions es tancaran a 300 participants.

4) PROGRAMA-HORARI

DATA	HORARI	PROGRAMA	LLOC
01/05/2011	00.00 hores	Inici Inscripcions On-line	En el web
5/07/2011	23.00 hores	Tancaments d'inscripcions	En el web
9/07/2011	17.00 a 19.00 hores	Lliurament de dorsals	Museu de Saldes. Plaça Pedraforca
	19,00 hores	1ª Reunió Informativa	Museu de Saldes. Plaça Pedraforca
10/07/2011	06.30 a 08.15 hores	Lliurament de dorsals	A la Sortida. Plaça Pedraforca
	07.40 hores	2ª Reunió Informativa	A la Sortida. Plaça Pedraforca
	09.00 hores	Sortida Cursa	A la Sortida. Plaça Pedraforca
	12.00 hores	Lliurament de Premis	A la Sortida. Plaça Pedraforca
www.mountainrunners.eu		info@mountainrunners.eu	620161791 - 616417612

5) PREMIS I TROFEUS

Trofeu als 3 primers classificats de cada categoria. **Trofeu d'un pernil "Càrniques Valldan"** al corredor/ra que superi el record de la cursa (1.39.08 cat. masculina i 2.04.59 cat femenina) **Trofeu** al primer classificat local masculí i femení respectivament (participants residents a la comarca del Berguedà). Durant el lliurament de dorsals es donarà als/les corredors/res una bossa amb obsequis. També hi haurà sorteig de material

6) NORMES A COMPLIR

La VI CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES, està sotmesa al Reglament FEEC de la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning). Consultar pàgina web www.feec.cat

-Inscriure-s'hi implica l'acceptació del Reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar. El participant eximirà a l'Organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

-Els menors de 18 anys han de presentar l'autorització del pare/mare o tutor/tutora.

-Cal dur sempre el dorsal visible, sense doblegar ni retallar.

-Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

-Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

-Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

-Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa, serà motiu de desqualificació.

-El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, encara que l'Organització es reserva el dret de modificar l'horari i el recorregut.

Material obligatori: L'Organització podrà demanar, si així ho creu necessari, un material mínim com malles, guants, ulleres de sol i jaqueta paravent.

7) CATEGORIES

Hi han 12 categories

	Junior	Sub-23	Sènior	Veterans	Màster	
Masculina	- 18	De 18 a 22	De 23 a 39	De 40 a 49	50 o més	Absoluta Masculina
Femenina	- 18	De 18 a 22	De 23 a 39	De 40 a 49	50 o més	Absoluta Femenina

8) LLICÈNCIES FEDERATIVES

Per participar és necessari posseir llicència FEEC, FEDME, Andorrana o de federacions adherides a la UIAA o FSA. Els participants amb llicència de les Federacions d'Orientació i de Triatló també podran participar i puntuar. Tots els participants amb llicència temporal podran participar però no puntuaran per la Copa Catalana.

9) SERVEIS

Ambulància situada a la Sortida i/o Arribada de la cursa a Saldes.

Ambulància situada en el Control 8.
Servei de begudes i entrepans a l'arribada pels participants.
Dutxes i poder banyar-se a la piscina municipal de Saldes.

10) INFORMACIÓ I DIRECCIÓ DE CURSA

Direcció de Cursa:

Cinto Vilà Serra (620161791 - 616417612)

Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà:

ctra. de Sant Fruitós, 7 08600 BERGA (616983680) Fax: 938222374

info@mountainrunners.eu