

Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà

FITXA TÈCNICA V CURSA DEL PEDRAFORCA-SALDES

- **Organitza:** Ajuntament de Saldes, Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà i Club Esportiu de Muntanya de Saldes.
- **Dat i Lloc de Sortida/Arribada:** El dia 20 de juny de 2010, a Saldes (Plaça Pedraforca).
- **Recorregut** de 13,320 kms.
 - 8,426 kms. De pujada
 - 4,894 kms. De baixada.
- **Desnivell** +/- de 1.298 mts.
- **Punt més alt:** Pollegó Superior 2.498 mts.
- **Punt més baix:** Saldes 1.200 mts.
- **Controls**
 - 7 Controls intermitjos
 - 1 Control arribada/sortida
- **Puntuabilitat:** Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning).
- **Sortida cursa per a tothom:** 9.00 h.
- **Temps límit per fer la cursa:** 4.30 h.