

Patrocinadors:



Ajuntament de Berga



Ajuntament de Figols



Ajuntament de Castellar del Riu



Ajuntament de Cercs



Generalitat de Catalunya
Secretaria General de l'Esport



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya



Oficina de Turisme de l'alt Berguedà

II Cursa d'Alta Muntanya Berga

16 de maig 2010

Col.laboradors:



EMM

Escuela de Masaje Manual



Carles Roy



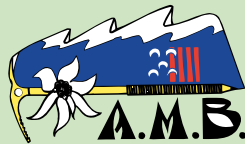
Zanuy



Golite



Mussols del Pedra



Associació de Muntanyencs Berguedans



Confiteria - pastisseria Ballarà



Hospital Comarcal de Sant Bernabé



Embotits artesanals del Berguedà



Tandem Sports



Rasos de Peguera



La Samarreta



Club Atlètic Berga



Serarols & Associats

Pabevsa



Centre Alpi Gironella



Comercial Peralba



CINT Comercial SA



Pabevsa



Salomon



Prova puntuable per la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (skyrunning)

Sortida: 8,45h - Passeig de la Indústria - Berga

PRÒLEG

El dia 16 de maig de 2010 l'Associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà organitza la II CURSA D'ALTA MUNTANYA DE BERGA, prova puntuable per la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning). La cursa es disputa a Berga, comarca del Berguedà.

RECORREGUT I CARACTERÍSTIQUES

La II CURSA D'ALTA MUNTANYA DE BERGA transcorre per la zona de la Figuerassa, Rasos de Peguera i serra de Queralt amb una distància de 28,230 km i amb uns desnivells de 2.147 m amb +, 2.147 m amb -, total acumulat 4.294 m. El sostre de la cursa és els Rasos de Dalt amb 2.079 m. Temps màxim de 6 hores per fer la cursa.

INSCRIPCIONS I PREUS

Les inscripcions es faran per Internet de l'01/03/2010 a l'01/05/2010 a: www.mountainrunners.eu (pagament amb targeta de crèdit)

Preus: Federats 25 € /No federats 31 € /Socis de l'AEM Runners del Berguedà descompte de 6,00 €.

Les inscripcions es tancaran quan s'arribi a 500 participants. El dia de la cursa no es faran inscripcions.

A la recollida dels dorsals és necessari portar la llicència corresponent.

PROGRAMA I HORARI

DATA	HORARI	PROGRAMA	LLOC
01/03/2010	00.00	Inici inscripcions on-line	A la pàgina web
10/05/2010	23.00	Tancament inscripcions	A la pàgina web
15/05/2010	17.30 a 19.30	Lliurament de dorsals	Pavelló de Suècia. Berga
	19.30	1a Reunió Informativa	Pavelló de Suècia. Berga
16/05/2010	7.00 a 8.30	Lliurament de dorsals	Sortida. Pg. de la Indústria
	8.40 h	2a Reunió informativa	Sortida. Pg. de la Indústria
	8.45 h	Sortida Cursa de dones	Pg. de la Indústria. Berga
	9.00 h	Sortida Cursa d'homes	Pg. de la Indústria. Berga
	13.00 h	Lliurament de Premis	Pg. de la Indústria. Berga
	15.00 h	Hora límit arribada	Pg. de la Indústria. Berga

PREMIS I TROFEUS

Trofeu als 3 primers classificats de cada categoria. Trofeu al primer classificat local (comarcal) masculí i femení respectivament. A la recollida de dorsals es lliurarà a tots els corredors una bossa amb obsequis. També hi haurà un sorteig de material. En acabar la cursa, hi haurà un dinar a la zona de l'arribada per a tots els participants.

LLICÈNCIES FEDERATIVES

Cal llicència FEEC, FEDME o de federacions adherides a la UIAA o FSA. Hi poden participar els posseïdors de llicències que tinguin reciprocitat amb la FEEC (triatló i orientació) i puntuaran per la Copa Catalana a la Marató (no pel Campionat de Catalunya). Tampoc, en cap cas, puntuaran els participants amb llicència temporal.

REGLAMENT

La II Cursa d'Alta Muntanya de Berga està sotmesa al reglament FEEC de la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning) 2010. Consultar pàgina web www.fee.cat

Normes:

1. Inscriure's implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per a realitzar la cursa i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que en puguin derivar.
 2. Els menors de 18 anys no hi podran participar sense permís patern. En tot cas, l'edat mínima per poder participar-hi és la de 15 anys.
 3. Serà motiu de desqualificació:
 - No passar per tots els controls.
 - Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats.
 - No realitzar tot el recorregut a peu marcat per l'organització.
 - Superar els temps límits marcats per l'organització. No complir amb l'horari.
 - Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general.
 - No portar el dorsal a la part davantera de la roba i en lloc ben visible.
 - No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar al control més proper.
 4. Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o altres components de l'organització.
 5. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que l'organització es reservi el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.
 6. Les reclamacions es faran per escrit i lliurades al Comitè de Cursa, previ pagament de 60 € que seran tornats si aquesta prospera.
- L'organització podrà demanar, si així ho creu necessari, un material mínim com malles, guants, ulleres de sol i jaqueta paravent.

CATEGORIES DONES I HOMES

Junior, menors de 18 anys
Sub – 23, entre 18 i 22 anys
Sènior, a partir de 23 fins a 39 anys
Veterà, de 40 fins a 49 anys
Màster, a partir de 50 anys
Absoluta



SERVEIS

Dutxes al Pavelló d'Esports de Berga. Servei de massatges una vegada acaba la cursa. Servei de begudes i de menjar a l'arribada, al passeig de la Indústria. Ambulàncies de la Creu Roja situades a la sortida i/o arribada de la cursa i una altra situada al coll de l'Orelles. Per als participants servei de càtering (dia 16/05/2010 a l'arribada) inclòs amb la inscripció.

ORGANITZA:

AE Mountain Runners del Berguedà
Ctra. de Sant Fruitós, 7
08600 BERGA (Barna)
Tel.: 938210473
Fax: 938222374
mail: info@mountainrunners.eu
web: www.mountainrunners.eu

INFORMACIÓ I RESERVES ALLOTJAMENT:

Oficina de Turisme Alt Berguedà
Tel.: 938222112
mail: merce@altbergueda.com
web: www.altbergueda.com/cat/default.htm