

II CURSA D'ALTA MUNTANYA DE BERGA

La II CURSA D'ALTA MUNTANYA DE BERGA és puntuable per a la COPA CATALANA DE CURSES D'ALTA MUNTANYA 2010 (Skyrunning). Aquesta cursa es farà el dia 16 de maig de 2010 a la ciutat de Berga (Catalunya-Espanya).

REGLAMENT

La "II CURSA D'ALTA MUNTANYA DE BERGA es regirà pel Reglament de la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya de la FEEC 2010 i pel present Reglament Particular de la Prova.

1. REGLAMENT PARTICULAR DE LA PROVA

1.1. ORGANITZACIÓ

La prova està organitzada per l'associació Esportiva Mountain Runners del Berguedà.

Director de Cursa: Ferran Garcia Iborra

Secretari de la Cursa: Jacint Llargués Ballús

Responsable Recorregut: Edu Sánchez Garcia

Responsable Controls: Cinto Vilà Serra

Inscripcions i Classificacions: Francesc Sánchez Garcia

Muntatge Arribada/Sortida: Josep Garrido Vilajosana

Cronometratge: TopCrono

1.2. RECORREGUT

Sortida del Passeig de la Indústria (Berga), Ronda Moreta, Ronda Queralt, Pg. Estaselles, Pg. Del Lledó, Parc del Lledó, c/ Roca de la Pila, c/ Pere Costa, creuar ctra. BV-4241 en el PK 1,3, Casa Fumanya creuant ctra. BV-4242 en el PK 0,6 (casa Fumanya), drecera de Queralt, Santuari de Queralt, Camí dels Bons Homes GR-107, creuar ctra. BV-4243 (dels Rasos) PK 3,100, Església d'Espinalbet, seguir Camí dels Bons Homes al Coll de l'Oreller, casa l'Estany, boga de Les Nou Comes, Font de Cal Coix (Peguera), cementiri de Peguera, Bag de Peguera dir als Rasos de Dalt (no s'arriba a dalt de tot), Creu de la Plaça del Rasos, Rasos de Baix (El Pedró), torre de l'enginyer, Roc Duró, coll d'Estela, Font de Tagast, cal Déu, Coll de l'Oreller, La Figuerassa, Cova de Can Morí, creuar pista Figuerassa, coll de Vilaformiu, dipòsits de l'aigua, castell de Berga, creuar ctra. BV-4241 PK 0, camí de Cal Parraquer, c/ del Collets de Sta. Magdalena, c/ Cercs, c/ de Mossén Espelt, baixada de Cal Carreras, Pg. De la Indústria, **Arribada**.

Distància: 30,210 km.

Desnivell: + 2.110 m, -2.110 m

Desnivell acumulat: 4.220 m

Sostre de la cursa: 2.053 m

Punt mes baix: 700 m

Senyalització: El recorregut estarà senyalitzat amb cinta i també amb banderoles de color vermell. Els controls estaran degudament marcats amb la mateixa cinta. Els punts quilomètrics estaran marcats amb rectangles de fons blanc i la numeració quilomètrica serà de color negre. En els [controls](#) es disposarà d'un passadís degudament marcat i en bosses de deixalles

1.3. DORSALS

La organització proveirà a cada participant d'un dorsal.

1.4. PROGRAMA-HORARI

- **LLIURAMENT DE DORSALS:** Dissabte dia 15 de maig de 17.30 a 19.30 hores al Pavelló de Suècia a Berga. Diumenge dia 16 de maig a la Sortida al Passeig de la Indústria de 7.00 a 8.30 hores. En ambdós casos caldrà presentar la Llicència Federativa conjuntament amb el document d'ingrés bancari.

- **1a. REUNIÓ INFORMATIVA:** Dissabte dia 15 de maig a les 19.30 hores al Pavelló de Suècia a Berga.

- **2a. REUNIÓ INFORMATIVA:** Diumenge dia 16 de maig a les 8.40 hores a la Sortida al Passeig de la Indústria.

- **HORA DE SORTIDA:** A les 08.45 hores per la cat. dones i a les 9.00 hores per la cat. homes.

- **HORA LÍMIT ARRIBADA:** A les 15.00 hores
- **HORA LLIURAMENT DE PREMIS:** 13.00 hores.
- **TEMPS LÍMIT PER FER LA CURSA:** 6 hores.

1.5. CONTROLS I AVITUALLAMENTS

ALÇADA	CONTR OL	P.K	HORA TANCAMENT	LLOC	PAS	LÍQUID	SÒLID
700	S	0	8:45:00	Sortida cat. dones al Pg. de la Indústria a Berga			
700	S	0	9:00:00	Sortida cat. homes al Pg. de la Indústria a Berga			
1150	C1	2,70	9:35:00	Stri. De Queralt		SI	
1174	C2	5,50	9:55:00	Ctra. BV-4243, km. 3,100 Rasos de Peguera	SI		
1235	C3	5,80	10:00:00	Església d'Espinalbet		SI	SI
1415	C4	7,20	10:20:00	Coll de l'Oreller	SI		
1490	C5	8,30	10:35:00	Pla de l'Estany		SI	
1582	C6	13,90	11:20:00	Cal Coix-Peguera		SI	SI
1891	C7	18,00	12:35:00	Plaça de la Creu del Cabrer dels Rasos		SI	SI
1985	C8	20,80	13:05:00	Torre de l'enginyer	SI		
1716	C9	22,40	13:30:00	Tagast		SI	
1416	C10	24,60	13:50:00	Coll de l'Oreller		SI	SI
1013	C11	27,90	14:30:00	Pista de la Figuerassa		SI	SI
796	C12	29,10	14:45:00	Dipòsits de les aigües	SI		
784	C13	29,50	14:50:00	Ctra. BV-4241 Km 0 Berga a S. Llorenç	SI		
700	A	30,20	14:45:00	Hora límit arribada cat. femenina al Pg. de la Indústria a Berga		SI	SI
700	A	30,20	15:00:00	Hora límit arribada cat. masculina al Pg. de la Indústria a Berga		SI	SI

1.6. SERVEIS

- Dutxes al Pavelló Municipal d'Esports de Berga.
- Cronometratge per xip. **El/la participant/te haurà de dipositar 20 € al recollir el xip. aquests diners seràn abonats al tornar el xip a l'Organització.**
- Servei de begudes i menjar a l'arribada al Passeig de la Indústria.
- **Servei de càtering (dinar) pels participants que va inclòs amb la inscripció (dia 16/05/2010 a l'arribada).**
- Ambulància de la Creu Roja situada a la Sortida i/o Arribada de la cursa.
- Ambulància situada a la Font de Cal Coix a Peguera al control C11.
- Servei de massatges una vegada finalitzada la cursa a la zona d'arribada.

1.7. INSCRIPCIONS I DRETS D'INSCRIPCIÓ

Per Internet

Les inscripcions es faran per Internet del 01/03/2010 al 10/05/2010. A la pàgina_web de la cursa.

Preus:

Del 01 de Març al 10 de Maig

Federats 25,00 €.

No Federats 31,00 € (Inclou la Llicència temporal FEEC).

Socis de l'Ass. Esportiva Mountain Runners del Berguedà, descompte de 6,00 €.

El pagament es farà per TPV (Targeta de crèdit, dèbit, etc)

LES INSCRIPCIONS ES TANQUEN EL DIA 10 DE MAIG de 2010 A LES 24 H.

L'Organització limita a 500 el nombre de participants.

El participant eximirà a l'Organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

Podran participar a la Cursa d'Alta Muntanya de Berga

Tots els participants que estiguin en possessió de la llicència FEEC, FEDME, Andorrana o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la FSA (Federació Internacional d'Esports d'Alçada). També podran prendre part a la cursa els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC, però en aquest cas no puntuaran. També podran participar i puntuar per la Copa Catalana (No pel Campionat de Catalunya) els posseïdors de llicència de les Federacions d'Orientació i de Triatló.

A la recollida del dorsal es imprescindible presentar la llicència FEDME, FEEC o altres.

1.8. CLASSIFICACIONS, PREMIS, TROFEUS I OBSEQUIS

Obsequi per a tothom i sorteig de material.

Trofeu als 3 primers classificats de cada categoria.

Trofeu al primer classificat local (Comarcal) masculí i femení.

S'establirà una classificació General i per Categories masculina i femenina.

1.9. MATERIAL

L'Organització podrà demanar, si ho creu necessari, un material mínim com malles, guants, ulleres de sol i jaqueta paravent.

1.10. NORMES A COMPLIR

1) Els menors de 18 anys no podran participar sense permís patern. En tot cas l'edat mínima per poder participar es la de 15 anys.

2) Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.

- Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats.

- No realitzar tot el recorregut a peu marcat per l'Organització.

- Superar els temps límits marcats per l'Organització. No complir amb l'horari.

- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general.

- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.

- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar al control més proper.

3) Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o altres components de l'Organització.

4) Inscriure's implica l'acceptació d'aquest Reglament.

5) El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que l'Organització es reservi el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

6) Les reclamacions es faran per escrit i lliurades al Comitè de Cursa, previ pagament de 60 € que seran tornats si aquesta prospera.

1.11. CATEGORIES COPA CATALANA DE CURSES D'ALTA MUNTANYA (Skyrunning)

CATEGORIES DONES

Junior, menors de 18 anys

Sub – 23, entre 18 i 22 anys

Sènior, a partir de 23 fins a 39 anys

Veterà, de 40 fins a 49 anys

Màster, a partir de 50 anys

Absoluta

CATEGORIES HOMES

Junior, menors de 18 anys

Sub – 23, entre 18 i 22 anys

Sènior, a partir de 23 fins a 39 anys

Veterà, de 40 fins a 49 anys

Màster, a partir de 50 anys

Absoluta